

PROTOCOLO DE EMERGENCIA

Este documento recopila recomendaciones generales para anticipar y también para actuar durante eventos de sismo y erupción volcánica, ante la declaratoria de emergencia anunciada por las autoridades islandesas, con ocasión de la recurrencia de movimientos telúricos en la península de Reykjanes y las previsiones de evacuación de la comunidad de Grindavík.

El Consulado de Colombia en Estocolmo hace un llamado general a los connacionales en Islandia, y en especial a aquellos colombianos y colombianas que se encuentren en áreas de peligro, para que, como parte de las medidas preventivas, formalicen su inscripción consular actualizando su información de ubicación y contacto directo.

El Registro consular se puede realizar a través del siguiente enlace, o escaneando el código QR:

<https://tramitesmre.cancilleria.gov.co/tramites/enlinea/registrarCiudadano.xhtml>



Asimismo, el Consulado en Estocolmo invita a la comunidad colombiana en Islandia a difundir y compartir este documento con sus connacionales en el país nórdico.

Finalmente, el Consulado en Estocolmo ha dispuesto los siguientes canales de comunicación directa en caso de emergencia:

E-mail: cestocolmo@cancilleria.gov.co

Teléfono y Whatsapp: +46 72 388 8861

I. Cómo prepararse para casos de emergencia por sismo y riesgo de erupción volcánica

1. En los lugares públicos (cerrados o abiertos) que frecuente, identifique los puntos de encuentro o refugio y las rutas de evacuación.
2. En espacios cerrados, identifique los puntos dotados con kits de primeros auxilios o kits de emergencia, sí como la ruta de evacuación.
3. Infórmese sobre las políticas de evacuación de su área y tenga un plan de reencuentro con su familia o compañeros de trabajo, en caso de separación durante el sismo.
4. Familiarícese con la estructura del edificio en el que se encuentra y sea consciente de las salidas de emergencia.
5. En casa, recuerde tener un kit de supervivencia con lo mínimo recomendado por la Cruz Roja Internacional:
 - Agua: un galón por persona, por día (suministro para 3 días para evacuación, suministro para 2 semanas para el hogar)
 - Alimentos: artículos no perecederos y fáciles de preparar (suministro para 3 días para evacuación, suministro para 2 semanas para el hogar)
 - Linterna
 - Radio de batería o de manivela (radio meteorológica NOAA, si es posible)
 - Baterías adicionales
 - Kit de primeros auxilios
 - Medicamentos (suministro para 7 días) y artículos médicos.
 - Herramienta multiusos
 - Artículos higiene personal y curación.
 - Copias de documentos personales (lista de medicamentos e información médica pertinente, comprobante de domicilio, escritura/arrendamiento de vivienda, pasaportes, actas de nacimiento, pólizas de seguro)
 - Celular con cargadores
 - Información de contacto familiar en caso de emergencia
 - Dinero en efectivo
 - Manta de emergencia
 - Mapa(s) de la zona

Considere las necesidades de todos los miembros de la familia y agregue suministros a su kit:

- Suministros médicos (gafas, lentes de contacto, jeringas, etc.)
- Artículos para bebés (biberones, fórmula, comida para bebés, pañales)
- Juegos y actividades para niños.
- Artículos para mascotas (collar, correa, identificación, comida, transportador, cuenco)
- radios bidireccionales y audífonos con pilas extra.

- Juego extra de llaves del carro y de la casa.
- Abrelatas manual o navaja.

Suministros adicionales para tener en casa o en su kit de supervivencia, según los tipos de desastres comunes en su área:

- Silbato
 - Mascarillas N95 o mascarillas quirúrgicas
 - Fósforos
 - Ropa de lluvia
 - Toallas
 - Guantes de trabajo pesado
 - Herramientas/suministros para proteger su hogar
 - Ropa extra, sombrero y zapatos resistentes.
 - Bolsas de plástico
 - Cinta adhesiva
 - Tijeras
 - Productos de limpieza líquidos
 - Artículos de entretenimiento
 - Mantas o sacos de dormir
6. Esté siempre pendiente de las señales de alarmas activadas por las autoridades locales.
 7. Recuerde siempre consultar las páginas oficiales del Gobierno Islandés en los siguientes enlaces:
 - <https://www.government.is/>
 - <https://reykjanes.almannavarnir.is/en/preparation-and-information>
 - <https://www.raudikrossinn.is/english/projects/domestic-projects/health-and-wellbeing/helpline-1717-and-chat-1717is/>
 - <https://en.vedur.is/>
 8. Tenga a la mano un listado con los números de contacto de autoridades y personas allegadas.
 9. Para más información, por favor contacte la línea de la Cruz Roja 1717 o al chat de la página 1717.is.

II. Algunas recomendaciones para actuar durante un sismo y reducir el riesgo de lesiones

1. Mantenga la calma y procure conservar la serenidad. El pánico puede aumentar el riesgo de lesiones.
2. Diríjase un refugio o lugar seguro, como debajo de un escritorio resistente, una mesa sólida o junto a una pared interior. Evite quedarse cerca de ventanas, espejos y objetos que puedan romperse.
3. Evacuación ordenada: Si está en un edificio, siga las rutas de evacuación establecidas. No use el ascensor y tenga precaución al descender escaleras.
4. Proteja la cabeza y cuello: Mantenga sus manos sobre la cabeza y cuello para protegerse de escombros que puedan caer. Busque refugio bajo una mesa o escritorio, si es posible.
5. Aléjese de estructuras inseguras: Evite estar cerca de edificios en construcción, postes de luz, vallas y otras estructuras que puedan colapsar durante un sismo.
6. Mantenga la comunicación: Después del sismo, trate de comunicarse con familiares o compañeros de trabajo para asegurarse de que estén a salvo. Utilice mensajes de texto en lugar de llamadas para evitar la congestión en las líneas telefónicas.
7. No se refugie bajo objetos pesados: Evite resguardarse bajo objetos pesados como electrodomésticos o muebles grandes, ya que pueden desplazarse durante el sismo y causar lesiones.

Recuerde que la prevención y la preparación son clave para enfrentar situaciones de emergencia como un sismo.

III. Algunas recomendaciones adicionales para actuar en caso de erupción volcánica y reducir el riesgo de lesiones

Si bien las erupciones volcánicas son eventos naturales complejos y pueden variar en su magnitud y naturaleza, aquí presentamos algunas recomendaciones generales en caso de una erupción volcánica:

1. Manténgase informado sobre las condiciones volcánicas en su área. Siga las actualizaciones de las autoridades locales y los servicios geológicos para obtener información actualizada sobre la actividad volcánica.
2. Evacuación segura: Si las autoridades le indican que debe evacuar, hágalo de manera ordenada y rápida. Siga las rutas de evacuación designadas y preste atención a cualquier instrucción específica dada por las autoridades.
3. Busque refugio en un lugar seguro, preferiblemente en un edificio resistente o una estructura diseñada para resistir la caída de ceniza volcánica. Permanezca en el interior para evitar la exposición a los materiales expulsados por el volcán.
4. Protección respiratoria: Utilice mascarillas o pañuelos húmedos para protegerse de la inhalación de ceniza volcánica. La ceniza puede ser perjudicial para la salud, especialmente para personas con problemas respiratorios.
5. Protección ocular: Use gafas de protección o gafas de sol para proteger sus ojos de la ceniza volcánica, que puede irritar y dañar los ojos.
6. Manténgase bajo techo: Permanezca bajo techo tanto como sea posible para evitar la exposición directa a la ceniza. Cierre puertas y ventanas para evitar que la ceniza ingrese a los espacios interiores.
7. Respete las órdenes de las autoridades: Siga las instrucciones y órdenes dadas por las autoridades locales y de gestión de desastres. Esto puede incluir evacuaciones obligatorias, restricciones de viaje y otras medidas de seguridad.
8. Evite ríos y áreas bajas: Manténgase alejado de ríos y áreas bajas, ya que la actividad volcánica puede provocar flujos de lodo y escombros conocidos como lahares.
9. Comunicación: Trata de mantener la comunicación con familiares y amigos para informarles sobre tu situación y conocer la de ellos.

Recuerde que la preparación y la respuesta coordinada con las autoridades locales son esenciales para enfrentar eventos volcánicos. Siempre siga las recomendaciones específicas de las autoridades y manténgase al tanto de la situación.